



Weisungen für die Durchführung von J+S-Kursen Kids

Verhaltensgrundsatz in J+S

Die Zusammenarbeit aller im Rahmen von J+S beteiligten Personen beruht auf gegenseitiger Achtung, auf Vertrauen und Ehrlichkeit sowie auf Fairness im Umgang mit den Regeln.

J+S-Kids

J+S-Kids ist ein polysportives Bewegungs- und Sportangebot für 5- bis 10-jährige Kinder. Es ergänzt das bestehende Angebot im Rahmen des obligatorischen Schulsports und des Vereinssports. Ziel ist eine altersgerechte, umfassende und qualitativ hochstehende Bewegungs- und Sportförderung. Möglichst viele Kinder sollen in verschiedenen Umgebungen vielseitig gefördert werden.

Organisatoren von J+S-Kursen

Schulen und Sportvereine können als Organisatoren von J+S-Kursen Kids auftreten, wenn diese von anerkannten J+S-Leiterinnen Kids und J+S-Leitern Kids durchgeführt werden.

- Der Begriff «Schule» umfasst alle öffentlichen und alle staatlich anerkannten privaten Schulen. Schulen können mit ihrem Angebot nur J+S-Kurse melden, die nicht in die obligatorische Schulzeit fallen.
- Der Begriff «Verein» umfasst Sportvereine und Organisationen, die mit Kindern regelmässig und zielgerichtet in einer gleichbleibenden Gruppe Sport treiben.

Der J+S-Coach ist die Verbindungsperson zu J+S. Er koordiniert die Aktivitäten seiner Organisation, meldet die J+S-Angebote an und rechnet sie ab. Bei der Anmeldung des Angebots in der Sportdatenbank (SPORTdb) muss die Kenntnisnahme der Nutzungsbestimmungen bestätigt werden. Dadurch übernehmen der Organisator sowie die beteiligten Personen (Schulleitung, Vereinsleitung, Coach, Leiterpersonen) die Verantwortung für das Einhalten der geltenden Vorschriften.

Teilnehmerinnen und Teilnehmer

An J+S-Kursen Kids können Kinder im Alter von 5 bis 10 Jahren teilnehmen (Schweizer und Liechtensteiner Staatsangehörige sowie in der Schweiz wohnhafte ausländische Staatsangehörige). Für die Teilnahme an J+S-Kursen Kids gelten folgende Altersgrenzen:

- Kinder, die zu Beginn eines J+S-Kurses im 5. Lebensjahr stehen, können teilnehmen, wenn sie im selben J+S-Kurs 5-jährig werden.
- Kinder, die während eines J+S-Kurses 10 Jahre alt werden, können diesen J+S-Kurs beenden.

Die Kinder nehmen in der Regel an einem ganzen J+S-Kurs teil.

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter übernehmen die anspruchsvolle und schöne Aufgabe, Kindern guten Sportunterricht zu bieten und ihnen damit eindrückliche Erlebnisse zu ermöglichen. Mit dieser Aufgabe ist auch eine Reihe von grundlegenden Pflichten verbunden.

J+S-Leiterinnen und J+S-Leiter...

- ... sind im Rahmen der J+S-Aktivitäten für den respektvollen Umgang mit den ihnen anvertrauten Kindern verantwortlich. Sie sind Vorbild und haben der Achtung und der Vertrauenswürdigkeit gerecht zu werden, die ihre Funktion voraussetzt.
- ... sorgen für Gesundheit und Sicherheit der ihnen anvertrauten Kinder und warnen und schützen sie vor Gefahren. Sie treffen die notwendigen Vorkehrungen zur Vermeidung von Unfällen. Schwere Unfälle oder Todesfälle melden sie unverzüglich der bewilligenden Instanz (in der Regel der kantonalen Amtsstelle für J+S). Die Kinder und deren gesetzliche Vertreter müssen darüber informiert werden, dass J+S keinen Versicherungsschutz gegen Krankheit und Unfall übernimmt.

- ... halten sich an die Weisungen und Regeln von J+S.
- ... sind berechtigt, J+S-Kurse ihrer Organisation durchzuführen.
- ... planen und dokumentieren ihre J+S-Kurse. Dazu stellt ihnen J+S auf dem Internet das Dokument «Kursjournal» zur Verfügung.
- ... führen regelmässig die Anwesenheitskontrolle in der SPORTdb.
- ... gewähren ihrem J+S-Coach oder der zuständigen Instanz jederzeit Einblick in ihre Arbeit.

- ... bewahren die Unterlagen ihres J+S-Kurses während dreier Jahre auf oder übergeben sie ihrem J+S-Coach.
- ... besuchen die J+S-Aus- und Weiterbildung und erfüllen die geforderte Weiterbildungspflicht, indem sie mindestens alle zwei Jahre ein entsprechendes Modul besuchen.

Wenn J+S-Leiterinnen oder J+S-Leiter gegen ihre Pflichten verstossen, kann ihnen J+S Magglingen die Anerkennung entziehen.

Regeln für J+S-Kurse Kids

Grundsätzliches	Ein J+S-Angebot umfasst alle J+S-Kurse einer Schule oder eines Vereins (J+S-Kurse für 10- bis 20-Jährige und J+S-Kurse Kids). In der Regel können pro Jahr höchstens zwei J+S-Angebote gemeldet werden.		
Definition	Ein J+S-Kurs umfasst sämtliche Aktivitäten einer Gruppe, die <ul style="list-style-type: none"> • unter der Leitung berechtigter J+S-Leiterpersonen • in der gleichen Gruppe • während eines Jahres oder eines Semesters • regelmässig durchgeführt werden. 		
Kursdauer	<ul style="list-style-type: none"> • Ein Jahreskurs dauert grundsätzlich 12 Monate. • Ein Semesterkurs dauert grundsätzlich 6 Monate. Dauert ein Semesterkurs länger als 6 Monate, müssen die Bedingungen in den ersten 6 Monaten erfüllt werden. 		
Minimalbedingungen	Folgende Minimalbedingungen legen die Eckwerte fest, die eine Anmeldung eines J+S-Kurses Kids ermöglichen: <table style="width: 100%; border: none;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Jahreskurs: 1. 30 Wochen Mindestdauer mit durchschnittlich 1 Lektion/ Training pro Woche (total 30 Lektionen/Trainings) 2. Während 24 Wochen mindestens 1 Lektion/Training 3. Während 24 Lektionen/Trainings mindestens 5 Kinder </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> Semesterkurs: 1. 15 Wochen Mindestdauer mit durchschnittlich 1 Lektion/ Training pro Woche (total 15 Lektionen/Trainings) 2. Während 12 Wochen mindestens 1 Lektion/Training 3. Während 12 Lektionen/Trainings mindestens 5 Kinder </td> </tr> </table>	Jahreskurs: 1. 30 Wochen Mindestdauer mit durchschnittlich 1 Lektion/ Training pro Woche (total 30 Lektionen/Trainings) 2. Während 24 Wochen mindestens 1 Lektion/Training 3. Während 24 Lektionen/Trainings mindestens 5 Kinder	Semesterkurs: 1. 15 Wochen Mindestdauer mit durchschnittlich 1 Lektion/ Training pro Woche (total 15 Lektionen/Trainings) 2. Während 12 Wochen mindestens 1 Lektion/Training 3. Während 12 Lektionen/Trainings mindestens 5 Kinder
Jahreskurs: 1. 30 Wochen Mindestdauer mit durchschnittlich 1 Lektion/ Training pro Woche (total 30 Lektionen/Trainings) 2. Während 24 Wochen mindestens 1 Lektion/Training 3. Während 24 Lektionen/Trainings mindestens 5 Kinder	Semesterkurs: 1. 15 Wochen Mindestdauer mit durchschnittlich 1 Lektion/ Training pro Woche (total 15 Lektionen/Trainings) 2. Während 12 Wochen mindestens 1 Lektion/Training 3. Während 12 Lektionen/Trainings mindestens 5 Kinder		
Gruppengrösse	5–7 (Kleingruppe) oder 8 und mehr Kinder (Grossgruppe). Umfasst eine Gruppe mehr als 24 Kinder, soll eine zusätzliche J+S-Leiterperson Kids eingesetzt werden. Achtung: Es ist nicht gestattet, eine Klasse bzw. eine Trainingsgruppe zur Auslösung zusätzlicher Bundesbeiträge künstlich in Untergruppen aufzuteilen und doppelt oder mehrfach anzumelden.		
Leitereinsatz	<ul style="list-style-type: none"> • Der J+S-Kurs Kids muss von anerkannten J+S-Leiterpersonen Kids geleitet werden. • Stellvertretungen dürfen ebenfalls nur von anerkannten J+S-Leiterpersonen Kids erteilt werden. • Werden J+S-Leiterpersonen anderer Sportarten oder Spezialisten ohne J+S-Anerkennung eingesetzt, muss eine gemeldete J+S-Leiterperson Kids anwesend sein. 		
Unterrichtsdauer	<ul style="list-style-type: none"> • Schulen: 45 Minuten und mehr effektive Trainingszeit. • Vereine: 60 Minuten und mehr effektive Trainingszeit. 		
Lektions-/Trainingsdichte	<ul style="list-style-type: none"> • Pro Woche werden höchstens 2 Lektionen/Trainings mit der gleichen Gruppe angerechnet. • Pro Tag wird nur eine Aktivität angerechnet. 		
Wettkämpfe und Lager	Trainingslager, Sammelager und Wettkämpfe werden im Rahmen von J+S-Kids nicht entschädigt.		
Kursprogramm	Das Kursprogramm trägt einer vielseitigen, ganzheitlichen Bewegungs- und Sportförderung der Kinder Rechnung. Die motorische Ausbildung ist möglichst umfassend und findet in verschiedenen Umgebungen statt. Umgebungswechsel: Mindestens ein Viertel der gesamten Anzahl Lektionen/Trainings muss in einer anderen Kursumgebung (z. B. Halle, Hartplatz, Rasen, Sand, Wald, Wasser, Schnee, Eis) durchgeführt werden. Kurse ohne Hauptsportart («allround») Ganzheitlichkeit: Beinhaltet das Kursprogramm keine eigentliche Hauptsportart, stehen vielseitige Bewegungserfahrungen im Zentrum («allround»). Dazu zählen insbesondere Formen wie Gehen, Balancieren, Rutschen, Laufen, Rennen, Hüpfen, Springen, Gleiten, Fahren, Werfen, Schleudern, Schlagen, Tragen, Fangen, Prellen, Stemmen, Stützen, Klettern, Ziehen, Schieben, Purzeln, Wälzen, Rollen, Tanzen, Darstellen, Rhythmisieren, Raufen, Ringen, Kämpfen.		

Kursprogramm (Fortsetzung)	<p>Kurse mit Hauptsportart</p> <p>Polysportivität: Richtet sich das Kursprogramm auf eine eigentliche Hauptsportart aus, muss insbesondere folgende Aufteilung berücksichtigt werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Die Hauptsportart umfasst maximal 50 % der gesamten Anzahl Lektionen/Trainings. • Schnupper-/Ausgleichssportarten umfassen mindestens 25 % der gesamten Anzahl Lektionen/Trainings. • Die restliche Anzahl Lektionen/Trainings kann für Sportarten eingesetzt werden, die in Bezug auf die Anforderungen mit der Hauptsportart verwandt sind.
Sicherheit	<ul style="list-style-type: none"> • Es gilt die Sorgfaltspflicht der J+S-Leiterperson. • Es wird dringend empfohlen, sich an die Sicherheitsstandards der ausgeübten Sportarten zu halten. • Bei Sportarten mit besonderen Sicherheitsbestimmungen (siehe unten) müssen die entsprechenden Auflagen unbedingt eingehalten werden.
Von J+S ausgeschlossene Sportarten	<ul style="list-style-type: none"> • Sämtliche Motor- und Flugsporttätigkeiten • Sämtliche Kampfsportarten, die den Niederschlag des Gegners zulassen (inkl. Bruchtests) • Canyoning, Hydrospeed, Gerätetauchen <p>Diese Aufzählung ist nicht abschliessend und kann, je nach Entwicklung von neuen Sportarten, jederzeit erweitert werden.</p>
Ausland	Aktivitäten der J+S-Kurse können auch im Ausland stattfinden.
Leihmaterial	Material kann gemäss dem Merkblatt «Material und andere Bundesleistungen» ausgeliehen werden. Für die Materiallieferung wird ein Unkostenbeitrag erhoben und mit der Pauschalentschädigung direkt verrechnet.

Sportarten mit besonderen Bestimmungen

Sicherheitsbestimmungen für J+S-Kurse Kids

Für die folgenden Sportarten gelten besondere Sicherheitsauflagen, die in jedem Fall eingehalten werden müssen:

Bergsport	<p>(Bergsteigen, Sportklettern, Skitouren)</p> <p>Bis 6 Kinder müssen eine anerkannte J+S-Leiterperson Kids und eine anerkannte J+S-Leiterperson einer Bergsportart eingesetzt werden. Verfügt eine Person über beide Anerkennungen, ist der Einsatz einer zweiten Begleitperson empfohlen. Ab 7 Kinder muss jeweils für je maximal 6 weitere Kinder zusätzlich eine anerkannte J+S-Leiterperson einer Bergsportart eingesetzt werden.</p>
Pferdesport	<ul style="list-style-type: none"> • Reiten: Bis 12 Kinder muss eine anerkannte J+S-Leiterperson Kids und eine anerkannte J+S-Leiterperson Reiten eingesetzt werden. Verfügt eine Person über beide Anerkennungen, so muss eine zweite Person anwesend sein, die mindestens eine der beiden J+S-Anerkennungen besitzt. Ab 13 Kinder muss jeweils für je maximal 12 weitere Kinder zusätzlich eine anerkannte J+S-Leiterperson Kids oder Reiten eingesetzt werden. • Voltigieren: Bis 16 Kinder muss eine J+S-Leiterperson Kids und eine J+S-Leiterperson Voltigieren eingesetzt werden. Verfügt eine Person über beide Anerkennungen, so muss eine zweite Person anwesend sein, die mindestens eine der beiden J+S-Anerkennungen besitzt. Umfasst die Gruppe mehr als 16 Kinder, muss jeweils für je maximal 12 weitere Kinder eine zusätzliche anerkannte J+S-Leiterperson Kids oder Voltigieren eingesetzt werden.
Schwimmsport	<p>(Freitauchen, Rettungsschwimmen, Schwimmen, Synchronschwimmen, Wasserball, Wasserspringen)</p> <p>Bis 10 Kinder müssen eine anerkannte J+S-Leiterperson Kids sowie eine Begleitperson mit einer gültigen Anerkennung als J+S-Leiter Schwimmsport, Kidstrainer SSCHV oder «aqua-kids swimsports.ch» eingesetzt werden. Verfügt die J+S-Leiterperson Kids selber über eine für die Begleitperson genannte Anerkennung, wird der Einsatz einer Begleitperson trotzdem empfohlen. Ab 11 Kinder muss für jeweils maximal 10 weitere Kinder je eine weitere Leiterperson mit einer der genannten Anerkennungen eingesetzt werden.</p>
Schiesssport	<p>Bis 7 Kinder müssen eine anerkannte J+S-Leiterperson Kids und eine anerkannte J+S-Leiterperson Sportschiessen eingesetzt werden. Verfügt eine Person über beide Anerkennungen, so muss eine zweite Person anwesend sein, die mindestens eine der beiden J+S-Anerkennungen besitzt. Ab 8 Kinder müssen jeweils für je 7 weitere Kinder zusätzlich zwei anerkannte J+S-Leiterperson Sportschiessen eingesetzt werden.</p>
Trampolin	<p>Bis 7 Kinder muss eine J+S-Leiterperson Kids oder eine Begleitperson über die spezifische J+S-Ausbildung «Trampolin» (Modul Trampolin ABC oder Modul Trampolin in der Schule) verfügen. Ab 8 Kinder muss jeweils für 7 weitere Kinder eine zusätzliche Begleitperson eingesetzt werden.</p>

Wassersport	(Kanusport, Rudern, Segeln, Windsurfen) Bis 7 Kinder müssen eine anerkannte J+S-Leiterperson Kids und eine anerkannte J+S-Leiterperson der entsprechenden Wassersportart eingesetzt werden. Verfügt eine Person über beide Anerkennungen, so muss eine zweite Person anwesend sein, die mindestens eine der beiden J+S-Anerkennungen besitzt. Ab 8 Kindern muss jeweils für je 7 weitere Kinder zusätzlich eine anerkannte J+S-Leiterperson der entsprechenden Wassersportart eingesetzt werden.
-------------	---

Einschränkungen

Die folgenden Sportarten können in einem J+S-Kurs Kids keine Lektionen/Trainings als Hauptsportart anbieten:

- Rudern, Triathlon (Diese Sportarten können aber Lektionen/Trainings für Organisatoren von J+S-Kursen Kids anbieten, die eine verwandte Sportart oder eine Ausgleichs- oder Schnuppersportart betreiben wollen.)
- Golf, Hornussen (Für diese Sportarten werden zurzeit Möglichkeiten kindergerechter Kursangebote geprüft.)

Anpassungen beim Unterschreiten von Bedingungen

Kursdauer	<ul style="list-style-type: none"> • Beim Unterschreiten der Minimalbedingungen eines Jahreskurses wird dieser Kurs automatisch als Semesterkurs abgerechnet. • Beim Unterschreiten der Minimalbedingungen eines Semesterkurses entfällt der Anspruch auf Entschädigung. 									
Gruppengrösse	<ul style="list-style-type: none"> • Wird die Grossgruppe in mehr als 20 % der Lektionen/Trainings unterschritten, erfolgt automatisch eine Rückstufung auf die Kleingruppe. • Wird die Kleingruppe in mehr als 20 % der Lektionen/Trainings unterschritten und werden die Minimalbedingungen nicht erfüllt, entfällt der Anspruch auf Entschädigung. 									
Lektions-/Trainingsdichte	1 Lektion/Training pro Woche: Beim Unterschreiten dieser Minimalforderung entfällt der Anspruch auf Entschädigung.	Mehr als 1 Lektion/Training pro Woche: Aufgrund der durchgeführten Lektionen/ Trainings wird die Lektions-/Trainingsdichte automatisch errechnet. Dabei werden die Werte wie folgt angerechnet: <table border="0"> <tr> <td>Lektions-/ Trainingsdichte:</td> <td>Angerechneter Wert</td> </tr> <tr> <td>1–1,24</td> <td>1</td> </tr> <tr> <td>1,25–1,74</td> <td>1,5</td> </tr> <tr> <td>1,75–2,00</td> <td>2</td> </tr> </table>	Lektions-/ Trainingsdichte:	Angerechneter Wert	1–1,24	1	1,25–1,74	1,5	1,75–2,00	2
Lektions-/ Trainingsdichte:	Angerechneter Wert									
1–1,24	1									
1,25–1,74	1,5									
1,75–2,00	2									

Pauschalentschädigung

J+S-Kurs Kids	Sockelbeitrag für die Erfüllung der Minimalbedingungen (Jahres- oder Semesterkurs, Klein- oder Grossgruppe). Folgende Faktoren beeinflussen die Pauschale: <ul style="list-style-type: none"> • Lektions-/Trainingsdichte • Zweite Leiterperson bei Gruppengrösse ab 25 Kinder
Einschränkungen	J+S-Kurse Kids mit einer Hauptsportart aus der Nutzergruppe 6 lösen keine finanzielle Entschädigung aus.

Die Verwendung der Pauschalentschädigung ist Sache der verantwortlichen Organisation. Das Geld soll für die sportlichen Aktivitäten der Kinder eingesetzt werden.

Diese Weisung tritt am 1.1.2010 in Kraft und ersetzt alle vorherigen. Die jeweils gültigen Weisungen stehen unter www.jugendundsport.ch zur Verfügung.

Ausgabe: 1.1.2010
 Herausgeber: Bundesamt für Sport BASPO
 Internet: www.jugendundsport.ch